

Feng shui:

Pust'te do svého bytu slunce!

Dostatek světla, volného prostoru a živé rostliny přitahují svěží energii. V takovém prostředí skutečně načerpáte nové síly



Možná, že nevěříte účinkům čínského umění feng shui, které se snaží ovlivňovat působení prostoru na člověka. Pokud však alespoň trochu nahlédnete pod pokličku jeho základních principů a vyzkoušíte pár drobností, zjistíte možná i vy, že se cítíte lépe. Kdo ví, zda se neurovnají dokonce i vaše dosud problémové vztahy s okolím. A o tom to má být...

Přípravila: Martina Čermáková ve spolupráci s konzultankou feng shui Ludmilou Djemelovou, **foto:** repro z knihy Kouzlo útulného domova vydavatelství PERFEKT

Dle vyznavačů feng shui záleží na tom, jaká energie našim přibytkem plyne – zda přináší svěží vítr nebo jestli stagnuje či dokonce působí negativně. Aby všechno plynulo tak, jak má, je důležité, aby všechno v našem okolí bylo v rovnováze – na základě jednoduchého principu jing a jang. Jing je ženský princip, jang mužský. Jing je všechno, co je tmavé, měkké, něžné,

pasivní a uklidňující, jang všechno, co je plné slunečního světla, tvrdé, strohé, aktivní a stimulující. Tyto energie by měly být v každém prostoru v určité rovnováze, jde jen o to, jak se je podaří zharmonizovat. Převahou prvků určitého principu se dá daný prostor ovlivňovat, ať už pozitivně nebo negativně.

Očista je základ

Obecně platí, že pokud si doma chcete vytvořit přívětivé prostředí plné pohody, nic nezkažte s prvky jing. Důležité přitom je pečlivé hledání správné rovnováhy bez stresu a spěchu. Začnete-li očistou svého přibytku, máte napůl vyhráno.

Kulaté stoly přitahují dobrou energii, protože nemají žádné ostré hrany. Zrcadlo v jídelně je prospěšné, protože odraz jídla symbolizuje hojnost

Postel zásadně neumístujte pod trám nebo šikmý strop. Pokud to jinak nejde, můžete ji přikrýt baldachýnem, který tyto nepříjemné vlivy odstraní. Živé květiny a umělecké dílo na okenním parapetu i textilní dekorace oken lákají dovnitř novou energii

Budete lépe spát, ucítíte příliv nové energie, získáte chuť pustit se do nových věcí. S trochou nadšázky se dá říci, že když vyhodíte hromadu starých věcí, něco tím napravíte. Není důležité, jestli se jedná o staré harampádí, věci nepotřebné či rozbité, měli byste probrat i šatník plný věcí, které na sebe už nikdy neobléknete. Vezměte si jarní úklid – možná ho chápete a prožíváte jako jakousi nepříjemnou povinnost. Uložte sezónní věci, některé darujete či vyhodíte, vypulírujete okna a dveře a třeba si do bytu pořídíte i nějakou novou milou drobnost. Přiznejte si ale, že se potom doma cítíte lépe.

Soustředte se na okna

Stejně jako čínské umění platí i staré české přísloví: Okno, do duše oko. Stav vašich oken je totiž skutečně metaforou vašeho života. Proto neváhejte, zkontrolujte, zda jdou vaše okna bez problémů otevírat a zavírat, podle potřeby je opravte, včetně případného oprýskání, okennímu parapetu odlehčete od vystavených zbytečností a okna důkladně umyjte. Chcete-li mu dodat ještě více energie, zavěste do něj skleněnou vitráž či křišťál. A uvidíte, jak do vašeho bytu i života pomalu ale jistě vstoupí slunce a nová energie.

Prýč s negativní energií

Nestačí, abyste novou pozitivní energii udělali místo a přivábili ji čistotou a pořádkem. Musíte si také ohlídnout, aby něco ve vašem příbytku nebylo zdrojem energie negativní. Takovým zdrojem mohou být například ostré a vyčnívající rohy, které vysílají do prostoru tzv. jedové šipy. Škodí hlavně v těch případech, míří-li na místo, na kterém často sedíte či spíte. Nejjednodušší je samozřejmě kupovat nábytek se zakulacenými rohy, ale někdy stačí inkriminovaný kus nábytku jednoduše posunout. Jedná-li se o stůl, můžete ho opatřit splyvavým ubrusem, případně před vyčnívající roh postavte květinu nebo něco jiného. Ve feng shui našťástí platí, že co není vidět, neexistuje. Případně můžete před ostrý roh zavěsit zvonkohru nebo křišťál, které mají schopnost negativní energii rozptýlit a zabránit tak jejímu dalšímu šíření. Nepříjemné bývají i stropní trámy, které nepřírodným způsobem deformují energii prostoru a tím i vaši osobní energii.



Nad postelí to může způsobovat oslabení či nemoc (například v místě křížení trámu s vaším tělem). Trám nad jídelním stolem zase rozděluje spolustolovníky na dva tábory a mohou způsobovat hádky. Nejjednodušším řešením opět je přesunout nábytek. Pokud to není možné, postavte alespoň stůl nebo postel tak, aby trám vedl podélně. Vtipnou variantou řešení je i falešný strop; i zde platí, že co není vidět, neexistuje. Učení feng shui ale nabízí i rychleji proveditelnou variantu – na trám můžete zavěsit speciální osmihranné zrcátko zvané Ba-gua nebo bambusovou flétnu, nad jídelní stůl pak křišťálovou kouli. Nic ovšem nesmí viset přímo nad místem, na kterém se sedí nebo leží. Podobný problém jako trámy, mohou představovat i šikmé stropy, které energii nepřírodně stlačují. Spíte-li pod šikmým stropem, pak to utlačuje vaši energii, snižuje regeneraci během spánku a potlačuje kreativní procesy. Situaci můžete vylepšit vymalováním stěn světlou barvou, namířením světla lampy na šikmý strop nebo opět vhodnějším postavením nábytku.

Jaké zvolíte materiály?

Je lepší položit podlahu dřevěnou nebo raději keramickou dlažbou? Vybrat nábytek kovový či ze dřeva? Okna opatřit hliníkovými žaluziemi či dlouhými závěsy? Může se zdát, že to není důležité, ale opak je pravdou. Použitými materiály ovlivníte, jak na vás bude to které místo působit a jakou vám bude přinášet energii. Každý materiál lze totiž zařadit k některému z pěti základních prvků. A jak systém pěti prvků – tedy dřeva, ohně, země, kovu a vody – funguje, vám vysvětlíme někdy příště. ✨

7 prima tipů

- Nejprve odstraňte veškeré předměty odložené v předsíni; představují energetickou brzdu, která způsobuje, že se vám ráno nechce z domu a večer se neradi vracíte.
- Odstraňte ze svého příbytku vše nefunkční a nepotřebné. To, co nefunguje, opravte nebo bez lítosti vyhoďte. To, co jste nepotřebovali rok, už na 99 % nepoužijete po zbytek života.
- To samé platí pro šatníky. Zapomeňte na „Do toho zhubnu...“ nebo „Móda se vrací...“ Uvidíte, že uvolnění polic v šatníku přinese více svobody i do vašeho života.
- Pečlivé kontrole podrobte všechno své nádobí a všechno poškozené, naprasklé či odštipnuté bez milosti vyhoďte. Tato poškození přinášejí negativní vibrace a hrozí, že přinesou úraz i do vašeho života.
- Opravte případné praskliny ve stěnách. Působí neesteticky, drží se v nich prach a hlavně negativní energie.
- Nehromadte zbytečné věci, protože tím dáváte najevo, že máte strach z nedostatku. A obvykle skutečně platí, že odřikáného chleba největší krajíc. Proto neváhejte a uvolněte raději prostor přílivu nové svěží energie. Vznikne vám tak i místo pro něco krásného nového.
- Všechny odpady v domě mají magickou přitažlivost pro energii peněz. Proto kapou-li vám kochoutky či protéká záchod, okamžitě je opravte, jinak se nedivte, že vám ubývají finance. Zvláště záchodový odpad má neuvěřitelnou schopnost odčerpávat vaše finance, proto zásadně zaklápějte prkénko a zavírejte záchodové dveře.

