

Ludmila Djemelová se zabývá zdravým životním stylem a ve své poradenské a přednáškové činnosti často zdůrazňuje, že zahrada je ideálním prostorem pro načerpání energie. „Vždy se snažím najít individuálně funkční řešení pro soukromý i pracovní život. Feng-šuej může pomoci zlepšit mezilidské vztahy a zdraví jednotlivců i celé společnosti. Svým prostorem vypovídáme o vlastním životě mnohem více, než si myslíme,“ říká v rozhovoru pro časopis Rodinný dům.

Proč jsou podle vás zahrady ve stylu feng-šuej stále tak oblíbené?

Myslím si, že hlavním důvodem je to, že všichni hledáme ve svém životě klid a harmonii. Dnešní náročný životní styl nás velice vyčerpává. Při návštěvě zahrad založených ve východním stylu – s japonskou nebo čínskou inspirací, zažíváme příliv energie a zklidnění smyslů. Pociťujeme klid, pohodu a uvolnění. Moderní člověk oceňuje nejen pracovní a finanční úspěch, ale také ostatní životní hodnoty, jakými jsou rodina, klid, hodnotně strávený volný čas. A k tomu patří i kousek vlastní přírody, kde můžeme relaxovat.

Zahrady se ovšem mnohdy upravují na české podmínky a možnosti. Je to slučitelné?

Sladění s českými podmínkami je naprosto pochopitelné a logické. České prostředí se od asijského liší nejen podnebí, ale také životním stylem. Přesto je možné využít pozitivního vlivu tohoto stylu zahrady i u nás. Pokud jde o výběr materiálu, nemusíte sázet rostliny a dřeviny tradiční japonské zahrady. Ostatně vzhledem k místnímu podnebí by to bylo nejen přímo nemožné, ale také zbytečně nákladné.

Čím by tedy měli zájemci o tento typ zahrad začít?



Feng-šuej v překladu z čínštiny znamená „vítr a voda“; pracuje s energiemi, používá nejrůznější techniky a symboly, které se vztahují k jednotlivým oblastem života

Oáza klidu a harmonie

TEXT: Vlastimil Růžička

JAK SE NA ZAHRADĚ ALESPŮŇ PŘIBLÍŽIT PRINCIPŮM FENG-ŠUEJ? NA TO JSME SE ZEPTALI KONZULTANTKY LUDMILY DJEMELOVÉ.



FOTO: AUTOR
 Základem je samozřejmě volná plocha pro realizaci zahrady. Úmyslně říkám volná plocha a nikoli pozemek. Miniaturní feng-šuej zahradu můžete realizovat i na balkoně, dvorku nebo dokonce v obývacím pokoji. Mistrům v tvorbě těchto zahrad stačí i malý stolek, na kterém jsou schopni vytvořit obraz krajiny s horami, jezerem a stromy. S prvky japonské zahrady můžete volně experimentovat a vytvořit tak originální dílo. Stačí se inspirovat čínskou nebo japonskou tradicí vytváření zahrad a vše ostatní záleží jen na vaší představivosti.

Jaký je ideální typ pozemku a jakým způsobem jej vyhledávat?

Ve feng-šuej se považuje za ideální pozemek pravidelného tvaru – čtverec nebo obdélník. Nepravidelné tvary pozemků nejsou považovány za vhodné. A co se týče čínských a japonských zahrad, u nich na velikosti pozemku tolik nezáleží.

Je lépe začít výstavbu jezírka a zahrady, nebo vše budovat už společně s rodinným domem?

Samozřejmě, že ideální je začlenění zahrady už v návrhu domu, ale nemusí to být pravidlem. Jak už jsem řekla, k tvorbě ideální zahrady nám stačí opravdu málo, důležitá je především vlastní imaginace.

Voda a kámen hrají v zahradách typu feng-šuej důležitou roli. Připomeňme alespoň některé aspekty a uveďme příklady dobrých a špatných řešení...

Od feng-šuej zahrady očekáváme, že bude esteticky vyvážená, ale bude také podporovat naši psychickou relaxaci a vnese do prostoru klid a harmonii. Musíme se vyhnout násilným řešením a rušivým agresivním prvkům a intuitivně sladit zahradu s domem a jeho okolím. I proto zastávám názor, že je vhodné



Dřevo symbolizuje východ – sektor zdraví – a jihovýchod, oblast peněz a prosperity. Dřevěné předměty a živé rostliny jsou vhodné pro použití v těchto oblastech zahrady



ODPOVÍDÁ: Ludmila Djemelová
 Profesionální konzultantka feng-šuej od roku 1993. Návrhy a realizace interiérů, semináře, přednášky, harmonizace prostoru. Poradenství v soukromých i komerčních prostorech. Zaměřuje se na harmonizaci bydlení, kanceláří i obchodů.

KONTAKT

tel.: 775 897 852
 djem@lo-pan.cz
 www.fengshui-interiery.cz
 www.fengshui-poradenstvi.cz

upravit návrh zahrady na naše evropské podmínky. Harmonizujícími prvky mohou být i tuzemské fontány, jezírka, vodní toky či akvária.

Důležité je také osázení a výsadba dřevin. Co by v této zahradě rozhodně nemělo chybět a čím byste při osázení zahrady začínala (uvažujeme, že máme k dispozici prázdnou plochu)?

Tradiční japonská zahrada má své nezbytné součásti. Stejně jako se v přírodě vyskytují čtyři živly, tak ani ve feng-šuej zahradě nesmějí scházet jejich symboličtí zástupci. Země, dřevo, voda, kov a oheň. Země je v zahradě zastoupena půdou, dřevo rostlinami, voda jezírkem, potůčkem, vodopádem, nebo třeba jen pítkem pro ptáky. Oheň reprezentuje lampa a kov je bílou barvou písku s oblémi tvary dekoračních kamenů. Osobně bych v první řadě vždy uvažovala o umístění jezírka nebo vody v jiné podobě. Ta je základem živoucí energie každé přírodní zahrady. Přiláká sem řadu živočichů, slétnou se tu ptáci, přiskotačí žáby, zabzučí tu vážky.

Dá se propojit česká květinová tradice s prvky feng-šuej?

Určitě bych tomuto řešení nebránila. Asi jší tvůrci vždy dbali na barevnou kom-

pozici a vytvářeli zahrady plné dynamických barev. Naše představa o těchto zahradách je často omezoována takzvanými suchými japonskými zahradami, které ale nejsou pro naše podmínky ideální. Sama bych si určitě nezaložila zahradu tvořenou pouze několika druhy písku a kameny. K naší kultuře a klimatickým podmínkám patří stromy, keře a záplava barevných květin.

Zahradní architekturu lze doplnit různými artefakty, které pomáhají energetickému náboji dané zahrady a domu. Připomeňme některé zásady.

Základní a nezbytný prvek, kterým je voda, už jsme zmiňovali. Máme-li dostatek prostoru, můžeme vytvořit jezírko s ostrůvky nebo s můstkem. Do zahradního jezírka samozřejmě patří i barevné rybičky, ať už jsou to typičtí koi kapři, nebo barevní karasi. Mimo něj se v zahradách objevují jehličnany, rostliny zastříhané do kulatých tvarů, dekorační pisky a kameny.

Tvůrci tradičních čínských zahrad dbají na to, aby se v zahradě nacházel nějaký překvapivý prvek. Obvykle šlo o nečekané výhledy, průhledy nebo zákoutí. Ty dodávají zahradě další rozměr. Neměli bychom samozřejmě zapomenout ani na altán nebo odpočinkovou lavičku s působivým výhledem.

Jak se provádí údržba takovéto zahrady a co je třeba k udržení oné rovnováhy a harmonie?

Správně založená zahrada tohoto typu by neměla požadovat zvýšené nároky na údržbu. Obvykle je tomu právě naopak – její údržba nepožaduje zdaleka tolik času a práce jako stejně velký trávník anglického typu. Čas a práce, kterou zahradě věnujeme, by nám neměly přinášet stres, ale být relaxací a příležitostí k meditaci.



Jezírko podporuje pozitivní energii vody, nejlépe působí na severu, východě a jihovýchodě zahrady