

**C**tim jarní úklid víc než předvánoční. Vždycky mi totiž připadalo, že právě v období, kdy vylézá sluníčko a konečně začíná být trochu teplo, je třeba pořádně vysmýčit každý kout, vyházet staré harampádi a udělat prostor něčemu novému. Netušila jsem, že tohle je jeden z principů feng-šuej. Podle něj je teprve čistý a uklizený prostor připravený přijmout novou svěží energii. „Mnohdy bohužel prostředí, kterým se obklopujeme, vytváří více energie negativní než pozitivní. Potom není divu, že se cítíme unavené, máme různé zdravotní problémy a naše vztahy (pracovní i soukromé) nefungují právě nejlépe. Ráno jsme vyčerpané, nechce se nám vstávat, bolí nás záda a máme žaludeční potíže,“ vyjmenovává problémy, které může způsobit nepořádek v bytě, konzultantka feng-šuej Ludmila Djemelová.



### Chvála pořádku

I když patříte mezi ty ženy, pro které je úklid noční můra, překonejte sama sebe a alespoň jednou za rok pořádně vyčistěte celý dům. „Je to základní a nezbytné pravidlo volné cirkulace energie. K odstranění negativní energie čchi je pořádek nezbytnou podmínkou. Není tím myšlený jen prostý úklid. K rozhýbání pozitivní čchi, a tím pozitivního rozvoje vztahů, zdraví, finančního zabezpečení je potřeba ještě trochu víc,“ radí Ludmila Djemelová. Podle ní je důležité odstranit všechno, co nefunguje nebo už nepotřebujete. Ve feng-šuej platí pravidlo: „Co jste nepotřebovali rok, to už v 99 procentech případů nebudete nikdy potřebovat.“ Pryč s tím. V přeplněném bytě se nedá dýchat, a to se odrazí na celém životě.

### Pryč s harampádím

Říkáte si, že to není možné, protože pobíháte po domě každý den s prachovkou a z vaší podlahy by se dalo jíst? Jenže se pořádně rozhlédněte kolem sebe. Nemáte náhodou v předsíni od zimy opřené lyže, v koupelně rozbité zrcadlo, ve kterém není nic vidět, nebo police narvané keramickými slony, veverkami a soškami, na něž jen sedá prach? „Jeden známý se mi přiznal, že mají v chodbě panelákového bytu již pět let odložený vyřazený sporák. To je neuvěřitelná energetická brzda – to se pak člověku ráno nechce jít do práce a večer se vrací jen s problémy. Jak by také ne, když ho na cestě (domem) čeká taková překážka,“ říká Ludmila Djemelová a bojuje za to, abychom své domovy provzdušnily a zbavily se zbytečnosti.



### Jak mluví zdi

Naše babičky říkávaly: „Ty zdi by mohly vyprávět.“ A měly pravdu. Podle feng-šuej se v prostoru, stěnách, nábytku, kobercích usazují energie všeho, co se v domě odehraje. Naše radosti i starosti, nemoci i lásky, narození miminka i smrt nejbližších... A když je jich moc, dojde k přetížení a ony začnou vyzařovat negativní vibrace. „Maminky a babičky podvědomě cítily sílu energetické očisty jarního a vánočního úklidu. Při těchto příležitostech se prostor vyčistil od energií nahromaděných v poslední době a získal sílu ke tvorbě pozitivní čchi,“ říká Ludmila Djemelová. Takže se nechte inspirovat a pusťte se do úklidu.

Narážíte kolem sebe jen na překážky? Na nepříjemného šéfa, protivného muže, špatně placenou práci a smůlu, kam se podíváte? Podle učení feng-šuej to může změnit pořádné jarní gruntování.

**POMŮŽEME VÁM  
KE ŠTĚSTÍ**

# Jarní úklid

## 10 PRAVIDEL, JAK UKLÍZET

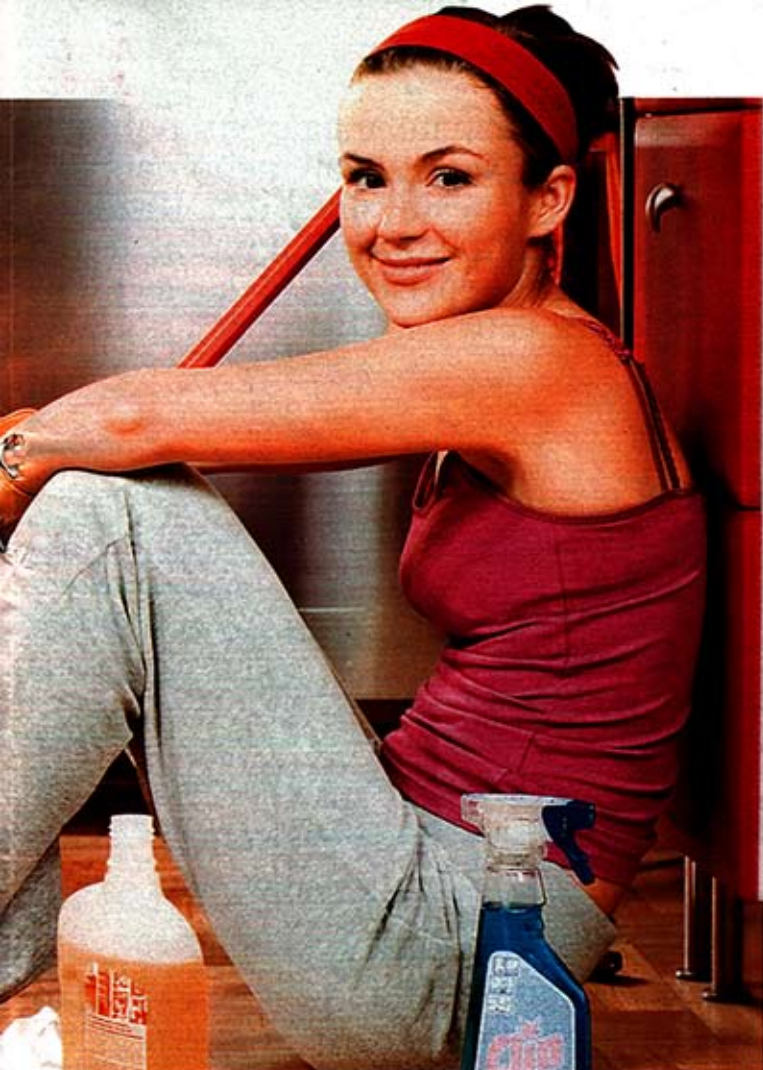


**1 Umyjte okna, utřete prach a vymetěte smetí**  
Prach, smetí a špinavá okna nám totiž kalí pohled na život a my se pak na svět kolem sebe i samy na sebe díváme černě.

**2 Vyžehlete prádlo**  
Koš s nevyžehleným prádlem bliká jako varovné světlo s nápisem: To je tvoje nedokončená práce. A to nám určitě na klidu nepřidá.

**3 Vykliděte chodbu**  
Vstup do bytu a předsiň jsou ve feng-šuej považované za „ústa domu“. Jimi přichází největší dávka energie. Prohlédněte si je proto tak, jako by se na váš vstupní prostor díval někdo cizí. Nezakopáváte o boty, kabáty, neváří se tam kabelky a odhozené školní aktovky?

**4 Prohlédněte postel**  
Úložné prostory pod postelí jsou praktické, ale



# id podle feng-šuej

z většiny se časem stane skladiště nepotřebných věcí, které už vlastně ani nepotřebujeme. Ideální by bylo mít pod postelí prázdko, ale pokud to nejde, skladujte v něm maximálně ložní prádlo a náhradní přikrývky. Všechno ostatní musí pryč.

## 5 Zahodte oblečení

Projděte pořádně celý byt a hledejte, jestli někde nemáte staré oblečení. Opravdu do něj zhubnete, nebo se za pár let vrátí do módy? Neroňte nad starými modely slzy a místo toho si představte, že tím vytváříte místo pro nové a mnohem hezčí. Všechno naházejte do krabice či pytle a odveďte z domu pryč.



## 6 Vyhodte květiny

Sušené chytají prach a mají špatnou energii. Nechte si jen ty, k nimž se váže nějaká vzpomínka (například mochnyně, které jste si natrhala u babičky a ony vám ji připomínají). Ostatní vyhodte.

## 7 Přidejte sůl

Při samotném úklidu přidejte do kbelíku s vodou mořskou sůl. Tou pak

umyjte nábytek i vytřete. Nakonec nasypejte do každého rohu místnosti trochu soli a nechte do druhého dne. Pak ji vysajte a vyhodte. Sůl má moc natáhnout do sebe negativní energii, takže se tak jednoduše zbavíte všeho zlého.

## 8 Vytvětrejte

Nezapomeňte alespoň na chvíli otevřít okna do kořán, ať k vám může nová a svěží síla.



## 9 Naaranžujte ovoce

Na jídelní stůl postavte mísu s čerstvým ovocem. Ideální jsou pomeranče, které jsou symbolem bohatství. Do vázy dejte čerstvé květiny. Kromě toho, že jsou nádherné a provoní celý prostor, mají ještě jednu výhodu – když odumírají, stahují na sebe starou a špatnou energii. Proto také zvadlé květy vždy včas odstraňte.



## 10 Rozprašujte

Do rozprašovače na květiny nalijte vodu a do ní přidejte pár kapek aromatického oleje. Ideální je citronová tráva, eukalyptus, růžový olej nebo pomeranč. Vodu rozstříkejte po celém bytě. Můžete ji přidat i do aromalampy.

