

Stačí znát pravidla
a váš osobní život
bude plný slunce.



Rodina podle feng shui

Harmornický rodinný život, pohoda a láska
mají svá osvědčená tisíciletá pravidla

Rodina je naším zázemím, jenomže v dnešní hektické době je stále náročnější rodinnou soudržnost a harmonické vztahy udržet. Není třeba tou správnou cestou feng shui? Velmi staré učení o harmonii lidského života,

o vytvoření šťastného domova i pracoviště. Ve staré Číně byla rodinná pohoda základem spokojeného života.

Tradiční čínské rodiny měly osm i více členů, a tak udržení klidu a pohody bylo velmi důležité. Feng shui bylo vždy

tradičním pomocníkem při řešení životních situací. Pojďme tedy využít jeho účinných a staletými prověřených rad pro vylepšení našeho rodinného života. Průvodkyní nám bude Ludmila Djemelová, konzultantka feng shui. Více informací se také můžete dozvědět na internetové stránce: www.fengshui-interiery.cz

Rodina patří na západ

Základem je upravení našeho životního prostředí (bytu, domu, pracoviště) tak, aby co nejvíce podporovalo požadované kvality.

Podle tradičního feng shui najdete sektor rodiny v západní části domu nebo bytu. Je to ideální místo pro obývací pokoj nebo jídelnu, tedy prostor, v kterém se rodina setkává ze všeho nejčastěji. Energeticky do této oblasti patří nejen rodina samotná, ale i prarodiče a další příbuzní, proto zde můžete vylepšovat kvalitu všech těchto vztahů.

Pozor na jídelní stoly

Oblast rodiny je pod vlivem prvku kov, kterému přísluší bílá, a světle modrá barva. Použít můžete také odstíny žluté, které budou v prostoru působit teplejším dojmem. Velkou pozornost věnujte také rozmístění nábytku. Okolo jídel-

ního stolu by mělo být vždy dostatek místa. Materiál a tvar jídelního stolu má také vliv na kvalitu energie prostoru. Ideální je dřevěný stůl kulatého, obdélníkového nebo čtvercového tvaru. Stůlům s průhlednou skleněnou deskou je lepší se vyhnout, jejich energie není pro soukromé bydlení vhodná.

A co židle? Nejlepší je, majili vyšší opěradla. Záleží i na jejich počtu – i v malém bytě byste měli mít alespoň tři. Pokud žijete sami a chcete tyto energie aktivovat, neměli byste sedět vždy na stejné židli. Rada feng shui zní – sedte střídavě na všech židlích okolo stolu, aktivujete tak jejich energii.

Šťastný Buddha

Sedací souprava v obývacím pokoji by měla být pohodlná a poskytovat dostatek prostoru pro všechny členy rodiny. Pokud je to možné, televize by neměla být tím, co vidíte jako první při vstupu do místnosti.

A ještě jedna poznámka: Pro posílení rodinných energií zavěste na stěny fotografie členů rodiny a příbuzných. Vystavte slony štěstí, kteří posilují rodinnou soudržnost. Pořídte si sošku Šťastného Buddhy nebo trojici mudrců Fu, Lu a Šou, kteří vaši rodinu zajistí pohodu, toleranci, porozumění.

