

Vylad'te si domov podle Feng Shui



Jste pořád unavení, nic vás netěší? Rozhlédněte se po svém obydlí. Podle učení Feng Shui je to vaše zrcadlo! Zkuste udělat pár pozitivních změn, abyste se vy i rodina cítili lépe.



Vstupní prostor bytu nebo domu je hlavním filtrem energie zvencí. Tu špatnou je potřeba nechat před prahem, dobrou pustit dovnitř a povzbudit.

Celebrity už ví, jak na to

Hvězda Vyprávěj Jana Bernášková pomocí Feng Shui zbavuje místnosti špatné energie. „Do rohu nasypete sůl. Po pár dnech ji zametete. Bude se vám lépe dýchat,“ radí. Na nauku nedají dopustit ani američtí prominenti. Svě obydlí si v jejím duchu zařídili např. Sharon Stone (přineslo jí to štěstí a rovnováhu), George Clooney (získal bohatství a úspěch) i Cher (svůj dům považuje za oázu bezpečí).



Liveta (43) žila téměř dvacet let v luxusním domě, kde nemohla nic uspořádat podle svého. Její despotický a šetrný manžel zařídil obývací vyřazeným kancelářským nábytkem, vršil na stolech i po zemi haldy novin a letáků (nic se přece nevyhodí), jejich syn spal ve vile za miliony na proležené váleňdě. S ničím se nesmělo hnout! Není divu, že z toho žena měla pocit vyčerpání a beznaděje. Teprve v novém (mnohem skromnějším) domově se vše změnilo. Po odchodu od manžela si Liveta zařídila pronajatý byt dle zásad Feng Shui. S dostatkem volného prostoru, vzduchu, světla a přírodních materiálů. Najednou se cítí jako znovuzrozená, plná energie!



V ložnici vytvořte klidné zákoutí s nádechem romantiky. Z postele byste měli mít pohodlný výhled na dveře.

Feng jako vítr, Shui coby voda

Dva a půl tisíce let staré čínské umění Feng Shui (překládá se jako „vítr a voda“, což vyjadřuje pohyb a stálost) je osvědčený způsob, jak zapojit do každodenního života pozitivní energii. „Z vlastní zkušenosti víte, že jsou prostory, ve kterých se cítíte uvolněně a příjemně. Jiné na vás působí spíše stísnujícím dojmem. Tyto rozdíly jsou způsobeny různou kvalitou energie, její hojností nebo nedostatkem,“ vysvětluje Ludmila Djemelová, specialista na Feng Shui. Co doporučuje? „Pro začátek zkuste posoudit kvalitu energie vašeho vstupního prostoru. Podívejte se na dveře – jsou čisté, bez škrábanců? rých se cítíte uvolněně a příjemně. Jiné na vás působí spíše stísnujícím dojmem. Tyto rozdíly jsou způsobeny různou kvalitou energie, její hojností nebo nedostatkem,“ vysvětluje Ludmila Djemelová, specialista na Feng Shui. Co doporučuje? „Pro začátek zkuste posoudit kvalitu energie vašeho vstupního prostoru. Podívejte se na dveře – jsou čisté, bez škrábanců?“

Význam mají též maličkosti

A co klika, funguje hladce? Panty nevržou? Výborně, můžete postoupit do před síně. Uklízíte boty do botníku? A co zrcadlo, neodráží dveře? Podívejte se, co vidíte jako první při vstupu do vašeho soukromí. Je to váza s květinami, krásný obraz, nebo věšák zavalený oblečením? Podobně pokračujte po celém bytě. Podpořte rodinný život také správnými barvami a doplňky. Pozornost věnujte květinám. Např. tuluce je vhodná do dětských pokojů (posiluje zdravý vývoj), pokojový břečťan k televizi (čistí prostor od elektrosmoгу), orchidej jako symbol ženskosti a něhy dejte do ložnice. Z barev se sem hodí třeba zelená, nábytek by měl být z masivu. Místnost symbolizuje partnerství, proto je dobré pořídit si všechno (lampičky, dekorace, svíčky aj.) po dvou. Hlava by měla směřovat na sever, pod postelí nechte volný prostor. Pracovnu vymalujte

rych se cítíte uvolněně a příjemně. Jiné na vás působí spíše stísnujícím dojmem. Tyto rozdíly jsou způsobeny různou kvalitou energie, její hojností nebo nedostatkem,“ vysvětluje Ludmila Djemelová, specialista na Feng Shui. Co doporučuje? „Pro začátek zkuste posoudit kvalitu energie vašeho vstupního prostoru. Podívejte se na dveře – jsou čisté, bez škrábanců?“



Centrem kuchyně a rodinného blahobytu je sporák. Udržujte ho stále čistý a funkční. Kuchař by měl stát tak, aby viděl na vstupní dveře.

elektrosmoгу), orchidej jako symbol ženskosti a něhy dejte do ložnice. Z barev se sem hodí třeba zelená, nábytek by měl být z masivu. Místnost symbolizuje partnerství, proto je dobré pořídit si všechno (lampičky, dekorace, svíčky aj.) po dvou. Hlava by měla směřovat na sever, pod postelí nechte volný prostor. Pracovnu vymalujte



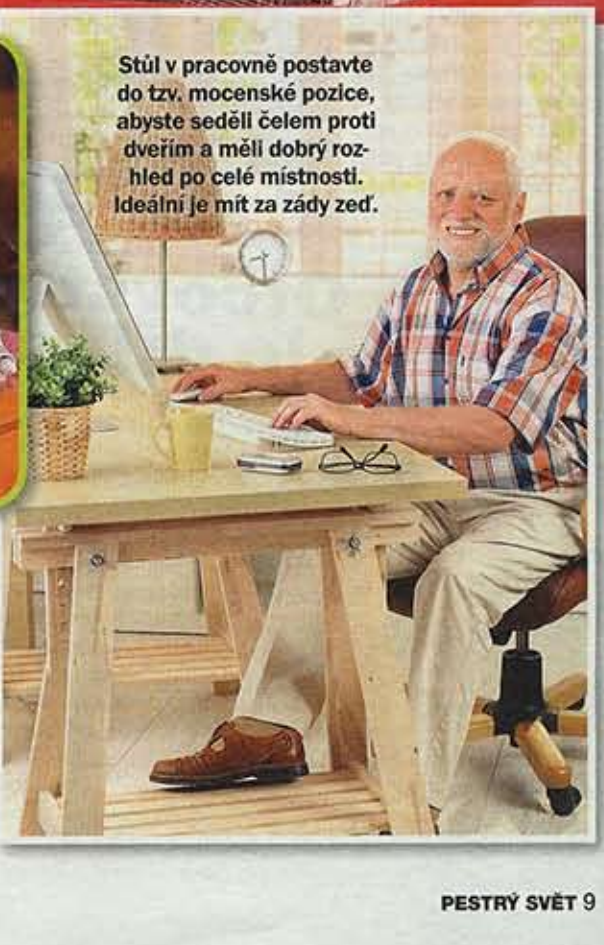
„Zdravý prostor nám dá energii pro rodinu,“ tvrdí Ludmila Djemelová.

„U měni Feng Shui je velice obsáhlé a jeho studium je celoživotní,“ říká odbornice. To znamená, že se nikdo nestane mistrem ze dne na den. Inspiraci (doplňky do bytu, zařizování interiéru) najdete kupř. na www.fengshui-interiery.cz, tel. 775 897 852. Na



Udělejte si v bytě malé zátisi z přírodních materiálů. Zelen, keramika a kaminky představují prvek „země“, který dodává pocit stability, bezpečí a klidu. U muší a škeblí záleží na tom, co v nich kdo vidí. Pro někoho jsou to pouze přibytky mrtvých živočichů, většinu z nás však přivolají nejhezčí letní vzpomínky.

zařizování bytů se specializuje i řada architektů (např. www.feng-shui-stavby-interiery.cz, tel. 257 941 460). Každý, kdo k učení není skeptický, může doma dodržet aspoň základní pravidla. Nepřeplňovat interiér zbytečnými, vhodně rozmístit nábytek, sladit materiály, tvary a barvy. Jen tak bude energie protékat domovem a dávat sílu.



Stůl v pracovní postavte do tzv. mocenské police, abyste seděl čelem proti dveřím a měli dobrý rozhled po celé místnosti. Ideální je mít za zády zeď.