

Obývací pokoj je jako rodinné centrum záměrně situovaný do oblastí dětí, rodiny, cestování a přátel – tedy na západ a severozápad. Jejich energií posiluje kov, proto zde mají své místo fotografie v kovových rámečcích a kovová lampička, také stěny dostaly světlou barvu kovu. Zaujmu i ochranné sošky v rohu (z tohoto pohledu jsou schované za křeslem). A protože na stole má být i něco jako symbol dostatku, je zde neustále misticčka s oříšky a podobnými mlsy

Rádi byste věděli, jak by to mohlo vypadat u vás doma, pokud se rozhodnete změnit své bydlení a zařídit ho dle principů tohoto prastarého čínského učení? Oslovili jsme zkušenou konzultantku feng shui Ludmilu Djemelovou, která v duchu zásad tohoto starého taoistického učení pomohla zařídit bydlení už celé řadě lidí. Vybrala pro nás jeden ze „svých“ interiérů a provedla nás jím. Zvolila dům, jehož majitelka se na základě jejích doporučení rozhodla pro dost rozsáhlou rekonstrukci, včetně vybavení na míru. Dům tak v maximální možné míře vyhovuje rodině se dvěma syny. Nutno podotknout, že v tomto rodinném společenství dnes vládne opravdová harmonie a pán i paní domu úspěšně podnikají...

Základy učení

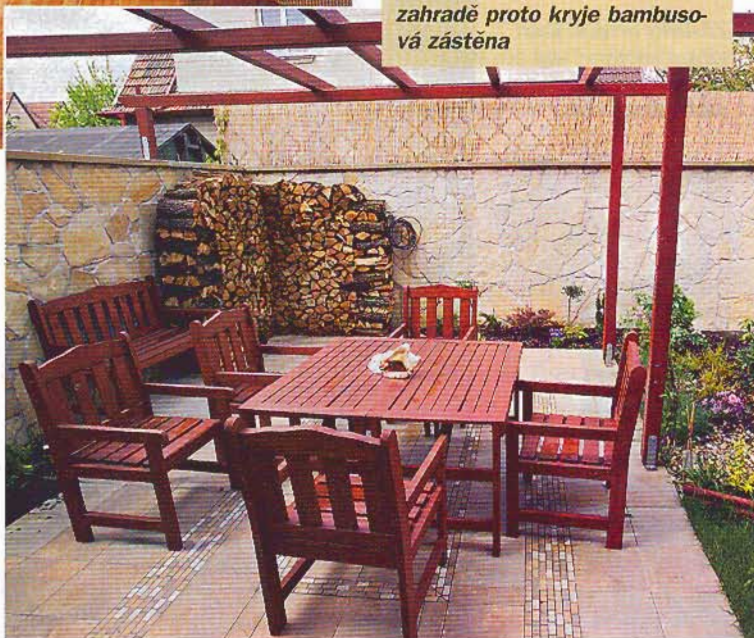
Ať už vás feng shui nadchne či nikoli, skutečností zůstává, že naši předkové žili v mnohem větší harmonii s přírodou než my dnes. Jen desetinu svého života trávili v uzavřeném prostoru, zatímco u nás je tomu přesně naopak. Přitom právě příroda je pro člověka tím největším „zdrojem energie“. Feng shui se pak snaží sladit energii určitého prostoru a jeho obyvatel, aby působila co možná nejpozitivněji, a zharmonizovat ji se zákony přírody. Vychází z teorie, že celým vesmírem stále prostupuje a proudí ener-

Také exteriér domu je upravený tak, aby se jeho obyvatelé cítili v zahradě dobře a nic je neobtěžovalo. Výhled na neutěšenou kolnu v sousední zahradě proto kryje bambusová zástěna

Recept na harmonický život: Feng shui

Výraz feng shui spojuje čínské výrazy pro vítr a vodu. Podle dálněovýchodních představ rozpoutává energie větru procesy změn, zatímco energie vody tyto změny usměrňuje a dává jim hlubší význam. Jinými slovy – feng shui slibuje start pozitivních změn v jakékoli oblasti lidského života.

Připravila: Martina Čermáková ve spolupráci s Ludmilou Djemelovou
Foto: Mona Martinů





Hlavní komunikační prostor mezi přízemím a patrem domu prochází oblastí zdraví; jeho řešení je tedy co nejjednodušší, „aby tudy mohla energie volně plynout“. Z prvků tuto oblast podporuje dřevo, významnou roli zde hrají i živé rostliny a přírodní témata obrázků na stěnách. Obecně platí, že pro oblast zdraví je nejdůležitější obydlí čistě uklizené, aby jeho krása přilákala pozitivní energii, která pak může prostorem volně plynout jako řeka



Kuchyň se nachází v oblasti peněz a prosperity (na jihovýchodě domu). V Číně totiž věří, že nejvíc peněz do rodiny přináší právě kuchyň, a proto na ní závisí naše prosperita. Od sporáku by mělo být vidět na vstupní dveře. I proto je dobré na zeď za sporák umístit zrcadlo. Nemusí jít přitom o sklo, stačí obkládačky či leštěný hliník. Vyznavači feng shui věří, že díky tomuto zrcadlu vesmírné síly vidí na sporáku dvakrát tolik hmců, než kolik jich tam stojí, a proto jich také dvakrát tolik naplní a dopřejí vám dvojnásobek peněz

gie „čchi“. Pokud směřuje špatným směrem, lidský život a štěstí učiní totéž. A naopak.

I mnozí z nás přítomnost „čchi“ a jeho vlivy podvědomě tuší, jen si toho nejsou vědomí. Vždyť už naše babičky – aniž by si to jakkoli uvědomovaly – cítily sílu energetické očisty jarního či předvánočního úklidu. Podle feng shui se totiž po důkladném úklidu očistí prostor od energií, které se v něm nahromadily za uplynulý čas, a získá sílu přivábit novou pozitivní energii. A kdo by nechtěl být šťastný, zdravý, prosperovat, mít milujícího partnera, spokojenou rodinu a dobré přátele?! Vyznavači feng shui proto věří, že stačí si uvědomit, jak náš dům či byt odráží celou naši osobnost, a že vše, co nás obklopuje, má zpětně vliv na náš život i nás samotné. Z toho logicky plyne, že každé místo či věc by měly mít



V jídelní části přechází oblast manželství v oblast slávy, proto na jídelním stole vždycky najdete výrazný ubrus a živou květinu. Manželství a partnerství přitom podporují párové předměty – proto sudý počet židlí. Oblast slávy prospívají i symboly ohně – slunečnice na stěně či červené sedáky na židlích. Zelená záměrně podporuje dřevo, které dává sílu ohni a živí ho. Proto i oheň v krbu tuto oblast života spolehlivě posiluje



Dětský pokoj mladšího syna je záměrně situovaný do oblasti zdraví, i proto je na stěnách pastelově zelená. Feng shui se snaží přes barvu stěn dítě ovlivnit. U plachého či apatického dítěte volte výraznější tóny zelené, žluté, oranžové a červené, pro příliš aktivní jsou zase vhodnější pastelové odstíny zelené, béžové či světle modré. Zaoblené hrany nábytku pak mají roli nejen bezpečnostní, ale zároveň dovolují energii, aby pokojem plynula volně a bez zábran. Postel v dětském pokoji by neměla být přímo pod oknem (má to způsobovat neklid). U psacího stolu by dítě nikdy nemělo sedět zády ke dveřím. Pro výzdobu je dobré volit pozitivní náměty podporující dětskou představivost a denní snění. Pro dospívající děti ovšem platí poněkud odlišná pravidla; proto má starší, čerstvě dospělý a syn – student – pokoj v oblasti přátel

svoji energii, tu pak vyzařovat do okolí a neustále ovlivňovat nejrůznější oblasti našeho života.

Jak to funguje?

Feng shui pracuje se systémem jin a jang a jejich energiemi, ale především s tzv. systémem „Ba-gua“. Ten rozděluje prostor na pravidelný osmiúhelník, vlastně osm trojúhelníků, z nichž každému přiřazuje jednu z oblastí lidského života. Patří sem zdraví a spokojenost (ze světových stran jí náleží východ), hojnost a bohatství (jihovýchod), sláva a sebeprosazení (jih), láska, manželství a partnerské

vztahy vůbec (jihozápad), děti a rodina (západ), cestování a přátelé (severozápad), obchod a kariéra (sever) a vědomosti (severovýchod). Kromě světových stran pak každé oblasti přísluší jeden z pěti prvků (voda, oheň, země, kov, dřevo), a dále určité barvy, materiály, čísla a tělesné orgány. Střed „Ba-gua“ pak je symbolickým srdcem prostoru, z něhož se energie šíří do všech ostatních oblastí. V každém pravidelném prostoru – ať už jde o pozemek, dům, byt či místnost – tedy existuje devět různých částí s odlišnými energiemi a tedy i s odlišným vlivem na náš život. Pokud má životní prostor nepravidelný tvar a některá část „Ba-gua“ mu chybí, lze předpokládat v příslušné oblasti života problémy. Pro alespoň trochu zasvěcené je třeba říct, že paní Djemelová je reprezentantkou tzv. Školy kompasu a Školy devíti hvězd a že při posuzování prostoru bere v úvahu též aspekty čínské astrologie, vztahující se k jednotlivým osobám, jež daný prostor obývají; věří, že díky tomu získá její rozbor na přesnosti. Nezavěčeným pak snad udělá radost, že základní principy feng shui mohou kdykoli vnášet do svého životního prostoru sami. Připravujeme pro ně ve spolupráci s L. Djemelovou článek, který jim na začátku těchto experimentů poslouží jako praktický rádce. Kdo nechce čekat, může začít s předstihem za pomoci útlé knížky Feng shui, Průvodce po cestě k harmonickému

životu. Její autorka vám ji ráda zašle na dobírku (kontakt najdete v adresáři na str. 49).

Jak tedy začít?

Na učení feng shui je sympatické, že chcete-li ve svém životě využít jeho principů, nemusíte začínat úplně od začátku – tedy hledáním ideálního místa na stavbu domu, nutná není ani zásadní rekonstrukce stávajícího prostoru; zpočátku postačí drobné úpravy. A pokud naberete dojem, že se ve vašem životě opravdu něco pohnulo k lepšímu, možná se sami rozhodnete pro zásadnější změny. Snahou feng shui je pomoci lidem pochopit sebe samotné, a také zjistit, co jim prospívá a co naopak ubližuje, přináší šanci pochopit zákonitosti vztahů nás samotných s prostředím, ve kterém žijeme.

Nejde přitom o vědeckou metodu, ale o záležitost empirickou, vycházející z praxe, o filosofii založenou na dlouhodobém pozorování starých čínských mistrů, respektujících základní vesmírné a přírodní zákony. Za zamyšlení možná stojí i fakt, že se touto metodou řídí i tak úspěšné a světoznámé firmy, jako je například Sony, Mitsubishi či Marks & Spencer.



Koupelna sice představuje centrum očisty, z hlediska feng shui ovšem silně odčerpává zdravou energii domu či bytu. Proto je ideální, je-li v koupelně okno, aby sem proudilo denní světlo a šlo zde větrat. Jednoznačně pak platí, že všechny povrchy mají být snadno udržovatelné – bez prachu, s obklady i vodovodními bateriemi pečlivě vyleštěnými. Svoji roli zde hraje i velké zrcadlo - další ochrana před stagnací energie